



ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ГРАД» ГОРОДА ТЮМЕНИ

ул. Ставропольская, д. 11а 1. г. Тюмень, 625062

тел/факс.: (3452) 32-88-09

Принята на заседании
Педагогического совета
МАУ ДО ДЮЦ «Град»
города Тюмени
Протокол № 1 от 26.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮЦ «Град»
города Тюмени
Гиносян Э. Н.
« » 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ДОБРОВОЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
К СЛУЖБЕ В АРМИИ «ПАТРИОТ»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Форма обучения: очная, очная с использованием дистанционных
образовательных технологий
Возраст занимающихся: 11 – 17 лет
Срок реализации программы: 3 года

Программу составил:
педагог дополнительного образования,
высшей квалификационной категории
Логунов Станислав Юрьевич

г. Тюмень – 2020 г.

Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Добровольная подготовка к службе в армии «Патриот» относится к физкультурно-спортивной направленности, уровень освоения обучения - базовый.

Данная программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами:

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 N 33660);

– Указ Президента РФ от 14.12.1993 №2140 «Об утверждении общевоинских уставов ВС РФ»;

– Постановление Правительства РФ от 15.11.1997г. №1427 «Об утверждении типового положения о кадетской школе»;

– Постановление губернатора Тюменской области от 17.08.2001г. №321 «О совершенствовании системы добровольной подготовки к военной службе в области»;

– Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;

– Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

– Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.11.2018 N 52831);

– Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 18.12.2018) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;

– Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Минобрнауки РФ от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

– Письмо Минпросвещения РФ от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» (Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Сложившаяся сегодня международная обстановка ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые,

мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Существующая в настоящее время система подготовки граждан к военной службе в Российской Федерации во многом повторяет прежнюю, рассчитанную на 2-годичный срок военной службы по призыву и принципиально иные качественные и количественные параметры и структуру военной организации государства. Переход с 2008 года на годичный срок военной службы по призыву повлек за собой значительное повышение требований к качеству подготовки граждан к военной службе. Сложившаяся в настоящее время ситуация в сфере подготовки граждан к военной службе характеризуется рядом негативных факторов. Особенно остро эта проблема видна при анализе гражданско-патриотических убеждений и ценностей молодого поколения. Исследования поведения детей показывают, что размытость патриотических ценностей ведет к тенденции нарастания потенциала экстремизма, антиобщественных проявлений, росту преступности, насилия и жестокости.

Педагогическая целесообразность. Данная программа предусматривает не только умение вести бой с противником на предельно малых дистанциях, но и умение выживать в различных экстремальных условиях нашей повседневной жизнедеятельности. В основных положениях военной доктрины Российской Федерации сказано, что одним из направлений социально-политического обеспечения является создание и совершенствование системы военно-патриотического и нравственного воспитания детей и молодежи. Данный Указ свидетельствует, что в условиях зарождения рынка и рыночных отношений, необходимо, использовать все передовые достижения научной мысли. Привлекать к процессу подготовки молодежи лучших специалистов и педагогов, для выработки у молодежи и подростков необходимых навыков, качеств, приобретения ими знаний, которые будут нужны в их предстоящей службе в Армии и на Флоте. Не смотря на современные виды вооружения, требования к физической подготовке не снизились, а наоборот выросли.

Программа предполагает гражданское, военно-патриотическое воспитание молодежи и добровольную подготовку граждан к военной службе через проведение непрерывной, систематической, комплексной подготовки.

При создании программы учитывались физиологические и психологические особенности детей этой возрастной группы.

Отличительная особенность данной программы состоит в многоплановой, систематической, целенаправленной и скоординированной по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

В содержании патриотического воспитания важна социально-педагогическая направленность, основанная на таких элементах, как позитивные мировоззренческие взгляды и позиции по основным социальным, историческим, нравственным, политическим, военным и другим проблемам, важнейшим духовно-нравственным, деятельностным качествам (любовь к Родине, уважение к законности, ответственность за выполнение конституционных обязанностей по защите

Отечества и обеспечению безопасности его граждан и другие). Социально-педагогический компонент содержания является доминирующим и составляет ядро патриотического воспитания. Только сформировав личность гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, интересами, установками, мотивами деятельности и поведения можно рассчитывать на успешное решение более конкретных задач по подготовке к реализации функции защиты Отечества, к военной и другим, связанным с ней, видам государственной службы.

В современных условиях в содержании гражданско-патриотического воспитания детей и подростков в качестве приоритетных выделяются следующие духовно-нравственные ценности:

- гражданственность;
- общенациональность в государственном масштабе;
- приоритет общественно-государственных интересов над личными;
- лояльность к основам государственного и общественного строя, к существующей политической системе;
- патриотизм, преданность своему Отечеству;
- преемственность, сохранение и развитие лучших традиций Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований;
- самоотверженность и способность к преодолению трудностей;
- гуманизм и нравственность, чувство собственного достоинства;
- социальная активность, ответственность, нетерпимость к нарушениям норм морали и права.

Адресат программы

Программа рассчитана на 3 года обучения при неизменном составе обучающихся. Для успешного усвоения образовательной программы детьми, обучающиеся делятся на группы согласно возрасту.

Характеристика программы:

Структурный компонент/форма обучения	Очная	Очная с использованием дистанционных технологий
Объем и сроки освоения	Программа рассчитана на 252 часа в год, со сроком реализации программы: 3 года	Возможно изменение срока реализации при сохранении объема
Комплектование групп	Программа реализуется в группах, обучающихся 10-25 чел. Состав группы – постоянный.	Занятия будут организованы индивидуально в свободном режиме
Режим занятий	3 раза в неделю по 2 академических часа	3 раза в неделю по 2 академических часа.
Особенности организации образовательного процесса	Образовательный процесс организуется в виде занятий.	Образовательный процесс организуется в форме видеозаписей, лекций которые педагог отправляет обучающимся по электронной почте, viber.
Организация физкультурминут, двигательной активности	Между занятиями проводится 5-10 минутный перерыв.	Между занятиями родителям нужно организовать для ребенка 10 мин. перерыв, обсудить прошедшее занятие.

Характеристика контингента	Дети 11-17 лет без ОВЗ, дети с ОВЗ.	Дети 11-17 лет без ОВЗ, дети с ОВЗ.
Условия применения формы обучения	Программа реализуется только в очной форме обучения.	Реализация программы осуществляется в активированные дни, карантин и других чрезвычайных ситуациях.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: развитие гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, обучающихся путем обучения добровольной подготовкой к военной службе.

Задачи:

Образовательные:

- обучить подростков основным теоретическим знаниям по разделам: «Военная история», «Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Военная топография», «Рукопашный бой» и другие.
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества;
- обучить начальным знаниям в области обороны и по основам военной службы.

Развивающие:

- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- совершенствовать военно-патриотическое воспитания и повысить мотивации к военной службе;
- развивать физические способности подростков;
- развить практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;
- развить активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;
- обучить продуктивному использованию интернет-технологий.

Воспитательные:

- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать мотивацию к ведению здорового образа жизни;
- воспитать патриота, гражданина, защитника Отечества;
- формировать навыки организации самостоятельной работы.

1.3. Содержание программы

Программа «Патриот» состоит из двух разделов:

1. История воинской славы Отечества;
2. Допризывная подготовка.

Первый раздел предполагает широкое использование исторического опыта становления армии, страны, «малой родины» в военно-патриотическом, патриотическом и гражданском воспитании школьника. Его содержанием являются следующие направления:

1. Военно-историческое краеведение.
2. Военное профессионально ориентированное краеведение.
3. Историко-биографическая деятельность.
4. Массовые мероприятия, посвященные историческим памятным датам.
5. Создание и организация деятельности военно-патриотических объединений военно-исторической направленности.

Второе направление:

Допризывная подготовка предполагает работу по информированию научно-обоснованной системы военно-профессиональной ориентации, основанной на положительном отношении к службе в армии общества, родителей, молодых людей, потенциальных защитников Родины и профессиональных военных.

Учебно-тематический план 1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Вооруженные силы РФ. Служба Отечеству.	12	12	-	Беседа
2.	Раздел 2. Тактическая подготовка.	32	14	18	Выход на местность
3.	Раздел 3. Огневая подготовка.	24	16	8	Контрольные стрельбы
4.	Раздел 4. Строевая подготовка.	36	8	28	Демонстрационные выступления
5.	Раздел 5. Военная топография.	52	26	26	Тестирование
6.	Раздел 6. Военно-медицинская подготовка.	32	12	20	Зачет
7.	Раздел 7. Физическая подготовка.	32	6	26	Зачет
8.	Раздел 8. Радиационная химическая биологическая защита.	12	-	12	Зачет
9.	Раздел 9. Уставы Вооруженных сил Р.Ф.	8	8	-	Тестирование
10.	Раздел 10. Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления.	8	-	8	
11.	Раздел 11. Контрольно-переводные нормативы.	4	-	4	
	Всего часов	252	102	150	

Содержание учебно-тематического плана 1 год обучения

Раздел I. Вооруженные силы РФ. Служба Отечеству.

Теория: Введение в военную профессию. Нормативные документы, регламентирующие подготовку учащихся к военной службе. Правовые основы организации обороны страны. Военная доктрина. Основные события военной истории России. Дни воинской славы России.

Раздел II. Тактическая подготовка.

Теория: Основы тактических действий отделения, взвода. Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода. Практика. Передвижение на поле боя. Управление одиночным военнослужащим в бою. Действия на марше. Полевой выход. Действия при расположении на месте. Разведывательный дозор. Преодоление инженерных препятствий. Типы мин и фугасов. Средства взрывания. Средства обнаружения и обезвреживания мин.

Раздел III. Огневая подготовка.

Теория: Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства. Теория стрельбы. Сведения из внутренней баллистики. Основные характеристики автомата АК-74М.

Практика: Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки. Практическое выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки. Совершенствование меткой стрельбы из пневматической винтовки по мишеням с черным кругом. Подготовка автомата АК-74 к стрельбе.

Раздел IV. Строевая подготовка.

Теория: Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Практика: Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю. Строевые приемы и движения с оружием. Строевое слаживание подразделений. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Прохождение торжественным маршем. Полевой выход. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Полевой выход. Движение в составе подразделения; торжественным маршем, прохождение с песней.

Раздел V. Военная топография.

Теория: Топография и ориентирование. Значение в военном деле. Военные топографические карты и пользование ими. Масштабы. Ориентирование на местности по карте, по местным предметам. Условные топографические и тактические знаки. Понятие спортивное ориентирование. Стороны горизонта. Компас. Понятие Азимута. Схематическое изображение местности. Карта. Определение азимута на местности и на карте с помощью жидкого спортивного компаса. Понятие масштаба. Виды масштабов. Измерение расстояние на местности и при помощи карты. Ориентирование карты. Понятие о линейных ориентирах. Обозначение линейных ориентиров на спортивных картах. Понятие угловые величины. Ориентирование по звукам и солнцу.

Практика: Нанесение объектов на карту. Измерение расстояния между ориентирами. Движение на местности по карте. Ориентирование по карте и местным предметам.

Раздел VI. Военно-медицинская подготовка.

Теория: Раны. Способы эвакуации раненых. Правила оказания первой помощи при травматическом шоке. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях. Правила оказания первой помощи при кровотечении. Правила оказания первой помощи при ожогах. Правила оказания первой медицинской помощи при огнестрельных, осколочных ранениях. Правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при поражении опасными химическими веществами. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях.

Раздел VII. Физическая подготовка.

Теория: Рукопашный бой. История развития рукопашного боя как вид боевого единоборства.

Практика: Рукопашный бой. Самостраховка при падениях. Основные стойки и перемещения. Рукопашный бой. Техника ударов руками и защита от ударов. Рукопашный бой. Техника ударов ногами и защита от ударов. Рукопашный бой. Броски. Болевые приемы. Рукопашный бой. Биомеханические основы техники ударов, бросков. Приемы рукопашного боя с оружием. Обезоруживание противника при ударе ножом, при угрозе огнестрельного оружия.

Раздел VIII. Радиационная химическая биологическая защита (РХБЗ).

Теория: Средства индивидуальной и коллективной защиты. Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими. Правила пользования противогазом и респиратором.

Практика: Обучение выполнению нормативов № 1 и 2. Надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Выполнение норматива № 4 одевание и снятие общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1).

Раздел IX. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

Теория: Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб.

Раздел X. Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления.

Практика: Проведение внутригрупповых соревнований. Подготовка показательных выступлений.

Раздел XI. Контрольно-переводные нормативы (4 часа)

№ п/п	Вид норматива	мальчики			девочки		
		отл.	хор.	удов.	отл.	хор.	удов.
1	Бег 60 м (сек)	9,7	10,7	11,0	10.6	11.6	11.9
2	Бег 2000м (мин)	9.30	10.00	10.30	11.30	12.00	12.30
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	5	3	-	-	-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	12	7	5
5	Неполная разборка автомата АКА-74М (сек.)	15	16	19	17	19	21
6	Сборка после неполной разборки автомата АКА-74М (сек.)	25	27	32	27	32	37

**Учебно-тематический план
2 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Вооруженные силы РФ. Служба Отечеству.	18	18	-	Беседа
2.	Раздел 2. Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой.	70	10	60	Тренировочные спарринги
3.	Раздел 3. Строевая подготовка	66	10	56	Демонстрационные выступления
4.	Раздел 4. Огневая подготовка	32	26	6	Контрольные стрельбы
5.	Раздел 5. Военная топография	8	2	6	Тестирование
6.	Раздел 6. Тактическая подготовка	30	10	20	Выход на местность
7.	Раздел 7. Радиационная химическая биологическая защита	10	4	6	Зачет
8.	Раздел 8. Медицинская подготовка	10	4	6	Зачет
9.	Раздел 9. Участие в соревнованиях	4	-	4	Наблюдения
10.	Раздел 10. Контрольно-переводные нормативы	4	-	4	Зачет
	Всего часов	252	84	168	

**Содержание учебно-тематического плана
2 год обучения**

Раздел I. Вооруженные Силы РФ. Служба Отечеству.

Теория: Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях. Вооруженные Силы РФ. Руководство и управление. Реформа ВС РФ, этапы и основное содержание. Войска, не входящие в состав ВС РФ, их состав и предназначение. Пограничные войска ФСБ. Внутренние войска МВД. Железнодорожные войска. Войска гражданской обороны. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести. Военная присяга. Страховка и самостраховка.

Раздел II. Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой.

Теория: Меры безопасности и правила поведения на занятиях по Рукопашному бою. Правила по Рукопашному бою. Сведения о режиме дня и личной гигиены. Физическая культура - средство развития и укрепления человека.

Общая физическая подготовка.

Практика: Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости. Акробатическая подготовка (кувырки, перевороты, прыжки, сальто).

Специальная физическая подготовка.

Практика: Упражнения на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости. Стойки (фронтальная, передняя, задняя, боевая) и передвижение. Страховка и самостраховка.

Тактико-техническая подготовка.

Практика: Ударная техника рук – ног. Задняя подножка. Задняя подножка из различных положений. Выведение из равновесия рывком с захватом руки и шеи. Передняя подножка. Сваливание, бросок с захватом ног и выносом их в сторону. Бросок через бедро. Бросок с захватом руки под плечо. Боковая подсечка. Передняя

подсечка. Перегибание (рычаг) локтя через бедро. Рычаг локтя через бедро с помощью ноги.

Раздел III. Строевая подготовка.

Теория: Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение воинского приветствия в строю.

Практика: Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одно шереножный (двух шереножный). Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю. Строевые приемы и движения с оружием. Строевое слаживание подразделений. Прохождение торжественным маршем. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Прохождение торжественным маршем с песней.

Раздел IV. Огневая подготовка.

Теория: Требование безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства. Теория стрельбы. Сведения из внутренней баллистики. Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики. Основные характеристики автомата АК-74М. Подготовка автомата АК-74 к стрельбе. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АКА-74М.

Практика. Владение техникой стрельбы из пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АКА-74М.

Раздел V. Военная топография.

Теория: Масштабы. Условные топографические и тактические знаки.

Практика: Нанесение объектов на карту. Измерение расстояния между ориентирами. Движение на местности по карте. Ориентирование по карте и местным предметам. Условные топографические тактические знаки. Работа с картой.

Раздел VI. Тактическая подготовка.

Теория: Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр). Черты современного общевойскового боя и требования, предъявляемые к нему. Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода. Управление одиночным военнослужащим в бою.

Практика: Основы тактических действий отделения, взвода. Управление одиночным военнослужащим в бою. Действия на марше.

Раздел VII. Радиационная химическая биологическая защита (РХБЗ).

Теория: Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия. Оружие массового поражения. Радиационные, химические и биологически опасные объекты. Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения. Средства коллективной защиты личного состава. Средства и способы специальной обработки.

Практика: Средства индивидуальной защиты и пользование ими (респиратор, противогаз, ОЗК). Приборы радиационной, химической разведки и контроля.

Раздел VIII. Медицинская подготовка.

Теория: Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе. Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.

Практика: Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания. Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках.

Раздел IX. Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления

Практика: Проведение внутригрупповых соревнований. Участие в городских соревнованиях. Демонстрационные выступления.

Раздел X. Контрольно-переводные нормативы.

№ п/п	Вид норматива	мальчики			девочки		
		отл.	хор.	удов.	отл.	хор.	удов.
1.	Бег 60 м (сек)	8,7	9,7	10,00	9,6	10,6	10,9
2.	Бег 2000м (мин)	9.00	9.30	9.55	11.00	11.40	12.10
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	6	4	-	-	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	15	9	7
5.	Неполная разборка автомата АКА-74М (сек.)	14	15	18	16	18	20
6.	Сборка после неполной разборки автомата АКА-74М (сек.)	24	26	31	26	31	36

3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Вооруженные силы РФ. Служба Отечеству	18	18	-	Беседа
2.	Раздел 2. Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой.	70	2	68	Тренировочные спарринги
3.	Раздел 3. Строевая подготовка	66	10	56	Демонстрационные выступления
4.	Раздел 4. Огневая подготовка	30	24	6	Контрольные стрельбы
5.	Раздел 5. Военная топография	10	4	6	Тестирование
6.	Раздел 6. Тактическая подготовка	30	10	20	Выход на местность
7.	Раздел 7. Радиационная химическая биологическая защита	10	4	6	Зачет
8.	Раздел 8. Медицинская подготовка	10	4	6	Зачет
9.	Раздел 9. Участие в соревнованиях	4	-	4	Наблюдения
10	Раздел 10. Контрольно-переводные нормативы	4	-	4	Зачет
11	Всего часов	252	76	176	

Содержание учебно-тематического плана

3 год обучения

Раздел I. Вооруженные Силы РФ. Служба Отечеству.

Теория: Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях. Военная служба – вид федеральной государственной службы. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Военная форма одежды. Воинские звания и знаки различия. Конституция РФ. Закон «Об Обороне». Военная доктрина ВС РФ. Дни воинской славы.

Раздел II. Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой.

Теория: Основы понятия рукопашного боя. Техника безопасности при проведении занятий по рукопашному бою.

Практика: Разучивание и отработка Армейских комплексов вольных упражнений (№1,2,3). Разучивание приемов страховки при падении и акробатика. Разучивание боевых стоек и передвижений. Базовая техника действий без оружия. Базовая техника действий без оружия: Удары руками. Базовая техника действий без оружия: Удары ногами. Базовая техника действий без оружия: Виды захватов. Базовая техника действий без оружия: Освобождение от захватов. Базовая техника действий без оружия: Бросковая техника. Базовая техника действий с оружием: приемы боя с автоматом. Базовая техника действий с оружием: Защита автоматом. Базовая техника действий с оружием: Приемы нападения и защиты с оружием, приемы обезоруживания. Базовая техника действий с оружием: Обезоруживание противника при ударе ножом.

Раздел III. Строевая подготовка.

Теория: Строи и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приемы и движение с оружием. Строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Выполнение приемов с оружием на месте.

Практика: Строевые приемы и движение без оружия: Строевая стойка. Строевые приемы и движение без оружия: Повороты на месте. Строевые приемы и движение без оружия: Движение строевым шагом. Строевые приемы и движение без оружия: Повороты в движении. Строевые приемы и движение с оружием: Строевая стойка с оружием. Строевые приемы и движение с оружием: Выполнение приемов с оружием. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем. Прохождение торжественным маршем с песней.

Раздел IV. Огневая подготовка.

Теория: Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата АКА-74М. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Принцип работы частей и механизмов автомата АКА -74М. Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежности к автомату. Чистка и смазка после стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб. Материальная часть ручных гранат. Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГН, РГО. Основы и правила стрельбы.

Практика: Неполная разборка и сборка автомата АКА-74М. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Стрелковые тренировки из пневматической винтовки.

Раздел V. Военная топография.

Теория: Местность и ее тактические свойства. Топографические карты.

Практика: Ориентирование на местности без карты. Ориентирование на местности по карте. Ориентирование на местности с помощью навигационной аппаратуры. Разведка местности и составление графических документов.

Раздел VI. Тактическая подготовка.

Теория: Общевоинской бой, виды боя. Общие обязанности военнослужащего в бою. Нормы Международного гуманитарного права. Основы управления в бою. Действия солдата в наступлении.

Практика: Сигналы управления, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Способы и приемы передвижения солдата в бою. Способы и приемы передвижения солдата в бою. Действия солдата в обороне. Действия солдата в наступлении. Основы тактических действий отделения, взвода.

Раздел VII. Радиационная химическая биологическая защита (РХБЗ).

Теория: Средства индивидуальной и коллективной защиты. Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими.

Практика: Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2. Одевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Выполнение норматива № 4 одевание и снятие общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1).

Раздел VIII. Медицинская подготовка.

Теория: Личная гигиена военнослужащих. Первая медицинская помощь при поражении ядерным оружием. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами.

Практика: Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях. Первая медицинская помощь при

кровотечениях и переломах костей. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях. Предупреждение инфекционных заболеваний в условиях применения противником биологических средств. Первая медицинская помощь при поражении техническими жидкостями, электротоком и других несчастных случаях.

Раздел IX. Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления.

Практика: Проведение внутригрупповых соревнований. Участие в городских соревнованиях. Демонстрационные выступления.

Раздел X. Контрольно-переводные нормативы.

№ п/п	Вид норматива	мальчики			девочки		
		отл.	хор.	удов.	отл.	хор.	удов.
1.	Бег 100 м (сек)	13.8	14.3	14.6	16.3	17.6	18.0
2.	Бег 2000м (мин)	7.50	8.50	9.30	9.50	11.20	11.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	13	10	8	-	-	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	16	10	9
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (см.)	13	8	6	16	9	7
6.	Метание спортивного снаряда весом 700г (м)	38	32	27	-	-	-
7.	Метание спортивного снаряда весом 500г (м)	-	-	-	21	17	13
8.	Неполная разборка автомата АКА-74М (сек.)	13	14	17	15	17	19
9.	Сборка после неполной разборки автомата АКА-74М (сек.)	23	25	30	25	30	35
10.	Снаряжение магазина патронами (сек.)	30	35	40	35	40	45
11.	Одевание противогаза (сек.)	7	9	10	8	10	11
12.	Одевание ОЗК (мин.)	4.35	5	6	5	6	7

1.4. Планируемые результаты

Личностные:

- Развить коммуникативные способности обучающихся;
- Сформировать у воспитанников устойчивую потребность к ведению здорового образа жизни;
- Сформировать необходимых физические и психические качества личности;
- Сформировать гражданско-патриотической позицию, выражающуюся в уважении к культуре и истории своей страны.

Метапредметные:

- Развить самоорганизацию, умение планировать и адекватно оценивать свою деятельность, осуществлять осознанный выбор;
- Способствовать развитию высокого уровня ответственности к выполняемым делам, поручениям;
- Развить умение конструктивно сотрудничать и работать в команде.

Предметные:

- Обучить первоначальным знаниям, основам военно-прикладного рукопашного боя и самообороны;
- Обучить традициям воинской культуры, истории воинской славы Отечества.
- Ознакомить с уставами ВС РФ;
- Обучить оказанию первой медицинской помощи;
- Обучить навыкам использования топографических карт и знаков;
- Обучить навыкам ориентации на местности по топографическим картам;
- Сбирать и разбирать на время автомат АКА -74М;
- Стрелять из пневматической винтовки;
- Использовать средствами индивидуальной защиты;
- Обладать навыками самостраховки при падении;
- Обучить умению вести рукопашный бой против одного или нескольких соперников с оружием и без оружия;
- Обучить вести здоровый образ жизни.

Раздел № 2 «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

1 год обучения

Кол-во часов в год: 252 академических часа

Кол-во часов в неделю: 6 академических часов

№	Месяц	Дата	Форма занятия	Количество часов			Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
				Всего	Теория	Практика			
Основы военной службы									
1-2	Сентябрь	3	Лекция	2	2	-	Введение в военную профессию	Конференц-зал	Опрос, беседа
3-4	Сентябрь	5	Лекция	2	2	-	Нормативные документы. Регламентирующие подготовку учащихся к военной службе.	Конференц-зал	Опрос, беседа
5-6	Сентябрь	7	Лекция	2	2	-	Нормативные документы. Регламентирующие подготовку учащихся к военной службе.	Конференц-зал	Опрос, беседа
Тактическая подготовка									
7-8	Сентябрь	10	Лекция	2	2	-	Основы тактических действий отделения, взвода	Конференц-зал	Опрос, беседа
Огневая подготовка									
9-10	Сентябрь	12	Лекция	2	2	-	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки.	Конференц-зал	Опрос, беседа
11-12	Сентябрь	14	УТЗ	2	-	2	Практическое выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки.	Спортивный зал	Выполнение нормативов по стрельбе
Стрелковая подготовка									
13-14	Сентябрь	17	УТЗ	2	2	-	Строй и управление ими.	Спортивный зал	Демонстрация навыков
15-16	Сентябрь	19	Лекция	2	2	-	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	Конференц-зал	Опрос, беседа
Военная топография									
17-18	Сентябрь	21	Лекция	2	2	-	Топография и ориентирование. Значение в военном деле.	Конференц-зал	Опрос, беседа

19-20	Сентябрь	24	УТЗ	2	-	2	Военные топографические карты и пользование ими. Масштабы.	Конференц-зал	Тестирование
Физическая подготовка									
21-22	Сентябрь	26	Лекция	2	2	-	Рукопашный бой. История развития рукопашного боя как вид боевого единоборства	Конференц-зал	Беседа
23-24	Сентябрь	28	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	Контрольные испытания
Тактическая подготовка									
25-26	Октябрь	1	Лекция	2	2	-	Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода.	Конференц-зал	Беседа
Огневая подготовка									
27-28	Октябрь	3	Лекция	2	2	-	Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства	Конференц-зал	Беседа
Строевая подготовка									
29-30	Октябрь	5	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия.	Спортивный зал	Демонстрация навыков
31-32	Октябрь	8	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия.	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военная топография									
33-34	Октябрь	10	УТЗ	2	-	2	Военные топографические карты и пользование ими. Масштабы.	Конференц-зал	Чтение карт
35-36	Октябрь	12	Лекция	2	2	-	Ориентирование на местности по карте, по местным предметам.	Конференц-зал	Беседа
Военно-медицинская подготовка									
37-38	Октябрь	15	Лекция	2	2	-	Раны. Способы эвакуации раненых	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
39-40	Октябрь	17	УТЗ	2	-	2	Правила оказания первой помощи при травматическом шоке.	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
41-42	Октябрь	19	Лекция	2	2	-	Рукопашный бой. История развития рукопашного боя как вид боевого единоборства.	Конференц-зал	Беседа

43-46	Октябрь	22,24	УТЗ	4	-	4	Рукопашный бой. Самостраховка при падениях. Основные стойки и перемещения.	Спортивный зал	Спарринг
РХБЗ									
47-48	Октябрь	26	УТЗ	2	-	2	Средства индивидуальной и коллективной защиты	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Основы военной службы									
49-50	Октябрь	29,31	Лекция	2	2	-	Правовые основы организации обороны страны. Военная доктрина.	Конференц-зал	Опрос, беседа
Тактическая подготовка									
51-52	Ноябрь	2	Лекция	2	2	-	Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода.	Конференц-зал	Беседа, опрос
Огневая подготовка									
53-54	Ноябрь	5	Лекция	2	2	-	Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства	Конференц-зал	Беседа, опрос
Строевая подготовка									
55-58	Ноябрь	7,9	УТЗ	4	-	4	Строевые приемы и движение без оружия.	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военная топография									
59-60	Ноябрь	12	УТЗ	2	2	-	Ориентирование на местности по карте, по местным предметам.	Спортивный зал	Беседа
61-62	Ноябрь	14	УТЗ	2	-	2	Условные топографические и тактические знаки. Нанесение объектов на карту.	Спортивный зал	Работа с картой
Военно-медицинская подготовка									
63-64	Ноябрь	16	Лекция	2	2	-	Правила оказания первой помощи при травматическом шоке.	Конференц-зал	Беседа
65-66	Ноябрь	19	УТЗ	2	-	2	Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
67-70	Ноябрь	21,23	УТЗ	4	-	4	Рукопашный бой. Техника ударов руками и защита от ударов	Спортивный зал	Спарринги
Участие в соревнованиях									
71-72	Ноябрь	26	Соревнование	2	-	2	Участие в соревнованиях, демонстрационные выступления	Спортивный зал	Демонстрационные

									выступление
Тактическая подготовка									
73-76	Ноябрь	28,30	УТЗ	4	2	2	Передвижение на поле боя	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Огневая подготовка									
77-78	Декабрь	3	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внутренней баллистики	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Стрелковая подготовка									
79-80	Декабрь	5	УТЗ	2	-	2	Выполнение воинского приветствия в строю	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военная топография									
81-82	Декабрь	7	Лекция	2	2	-	Условные топографические и тактические знаки. Нанесение объектов на карту	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
83-84	Декабрь	10	УТЗ	2	-	2	Измерение расстояния между ориентирами	Спортивный зал	Работа с картой
Военно-медицинская подготовка									
85-88	Декабрь	12,14	УТЗ	4	2	2	Правила оказания первой помощи при кровотечении	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
89-92	Декабрь	17,19	УТЗ	4	-	4	Рукопашный бой. Техника ударов ногами и защита от ударов	Спортивный зал	Спарринги
Уставы ВС РФ									
93-94	Декабрь	21	Лекция	2	2	-	Устав внутренней службы ВС РФ	Конференц-зал	Опрос, беседа
РХБЗ									
95-96	Декабрь	24	УТЗ	2	-	2	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Основы военной службы									
97-98	Декабрь	26	Лекция	2	2	-	Основные события военной истории России	Конференц-зал	Беседа
Тактическая подготовка									
99-100	Декабрь	28	Лекция	2	2	-	Управление одиночным военнослужащим в бою	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Огневая подготовка									

101-102	Декабрь	31	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Стрелковая подготовка									
103-104	Январь	9	УТЗ	2	2	-	Стрелковые приемы и движения с оружием	Спортивный зал	Демонстрация навыков
105-106	Январь	11	УТЗ	2	-	2	Выполнение воинского приветствия в строю	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военная топография									
107-108	Январь	14	Лекция	2	2	-	Условные топографические и тактические знаки. Нанесение объектов на карту	Конференц-зал	Работа с картой
109-110	Январь	16	УТЗ	2	-	2	Измерение расстояния между ориентирами	Спортивный зал	Работа с картой
Военно-медицинская подготовка									
111-114	Январь	18,21	УТЗ	4	2	2	Правила оказания первой помощи при кровотечении	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
115-116	Январь	23	УТЗ	2	-	2	Рукопашный бой. Техника ударов ногами и защита от ударов	Спортивный зал	Спарринги
РХБЗ									
117-118	Январь	25	УТЗ	2	-	2	Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Участие в соревнованиях									
119-120	Январь	28	Соревнование	2	-	2	Участие в соревнованиях, демонстрационные выступления	Спортивный зал	Демонстрационные выступления
Огневая подготовка									
121-122	Январь	30	УТЗ	2	-	2	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки	Спортивный зал	Демонстрация навыков
123-124	Февраль	1	Лекция	2	2	-	Основные характеристики автомата АК-74М	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Стрелковая подготовка									
125-128	Февраль	4,6	УТЗ	4	-	4	Стрелковые приемы и движения с оружием	Спортивный зал	Демонстрация навыков

Военная топография									
129-130	Февраль	8	УТЗ	2	-	2	Движение на местности по карте. Ориентирование по карте и местным предметам	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военно-медицинская подготовка									
131-134	Февраль	11,13	УТЗ	4	2	2	Правила оказания первой помощи при ожогах	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
135-136	Февраль	15	УТЗ	2	-	2	Рукопашный бой. Техника ударов ногами и защита от ударов	Спортивный зал	Спарринги
137-138	Февраль	18	УТЗ	2	-	2	Рукопашный бой. Броски. Болевые приемы	Спортивный зал	Спарринги
Уставы ВС РФ									
139-140	Февраль	20	Лекция	2	2	-	Дисциплинарный устав ВС РФ	Конференц-зал	Опрос, беседа
РХБЗ									
141-142	Февраль	22	УТЗ	2	-	2	Надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Участие в соревнованиях									
143-144	Февраль	25	Соревнование	2	-	2	Участие в соревнованиях, демонстрационные выступления	Спортивный зал	Демонстрационные выступления
Тактическая подготовка									
145-146	Февраль	27	УТЗ	2	-	2	Управление одиночным военнослужащим в бою	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Огневая подготовка									
147-148	Февраль	29	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Строевая подготовка									
149-150	Март	3	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движения с оружием	Спортивный зал	Демонстрация навыков
151-152	Март	5	Лекция	2	2	-	Строевое слаживание подразделений	Конференц-	Беседа,

								зал	наблюдение
Военная топография									
153-154	Март	7	УТЗ	2	-	2	Движение на местности по карте. Ориентирование по карте и местным предметам	Спортивный зал	Демонстрация навыков
155-156	Март	10	Лекция	2	2	-	Условные топографические тактические знаки. Работа с картой	Конференц-зал	Работа с картой
Военно-медицинская подготовка									
157-158	Март	12	Лекция	2	2	-	Правила оказания первой медицинской помощи при огнестрельных, осколочных ранениях	Конференц-зал	Тестирование
159-160	Март	14	УТЗ	2	-	2	Правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
161-162	Март	17	УТЗ	2	2	-	Рукопашный бой. Биомеханические основы техники ударов, бросков	Спортивный зал	Спарринги
163-164	Март	19	УТЗ	2	-	2	Рукопашный бой. Броски. Болевые приемы	Спортивный зал	Спарринги
165-166	Март	21	УТЗ	2	-	2	Приемы рукопашного боя с оружием	Спортивный зал	Спарринги
Уставы ВС РФ									
167-168	Март	24	Лекция	2	2	-	Строевой устав ВС РФ	Конференц-зал	Опрос, беседа
Основы военной службы									
169-170	Март	26	Лекция	2	2	-	Дни воинской славы России	Конференц-зал	Беседа
Тактическая подготовка									
171-172	Март	28	Лекция	2	2	-	Действия на марше	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
Огневая подготовка									
173-174	Март	31	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
175-176	Апрель	2	УТЗ	2	-	2	Совершенствование меткой стрельбы из пневматической винтовки по мишеням с черным кругом	Спортивный зал	Выполнение нормативов по стрельбе

Военная топография									
177-178	Апрель	4	УТЗ	2	-	2	Условные топографические тактические знаки. Работа с картой	Спортивный зал	Работа с картой
Строевая подготовка									
179-180	Апрель	7	УТЗ	2	-	2	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	Спортивный зал	Демонстрация навыков
181-182	Апрель	9	УТЗ	2	-	2	Прохождение торжественным маршем	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Военно-медицинская подготовка									
183-184	Апрель	11	УТЗ	2	-	2	Правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке	Спортивный зал	Демонстрация навыков
185-186	Апрель	14	УТЗ	2	-	2	Первая медицинская помощь при поражении опасными химическими веществами	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
187-188	Апрель	16	УТЗ	2	-	2	Приемы рукопашного боя с оружием	Спортивный зал	Спарринги
Уставы ВС РФ									
189-190	Апрель	18	Лекция	2	2	-	Устав гарнизонной и караульной служб	Конференц-зал	Опрос, беседа
РХБЗ									
191-192	Апрель	21	УТЗ	2	-	2	Выполнение норматива № 4 одевание и снятие общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	Спортивный зал	Выполнение нормативов
Тактическая подготовка									
193-196	Апрель	23,25	УТЗ	4	-	4	Полевой выход. Действия при расположении на месте	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Огневая подготовка									
197-198	Апрель	28	УТЗ	2	-	2	Подготовка автомата АК-74 к стрельбе	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Строевая подготовка									
199-200	Апрель	30	УТЗ	2	-	2	Полевой выход. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	Стадион школы №69	Демонстрация навыков
201-204	Май	2,7	УТЗ	4	-	4	Полевой выход. Движение в составе	Стадион	Демонстрация

							подразделения; торжественным маршем, прохождение с песней	школы №69	ия навыков
Военно-медицинская подготовка									
205-206	Май	12	УТЗ	2	-	2	Первая медицинская помощь при поражении опасными химическими веществами	Спортивный зал	Демонстрация навыков
207-208	Май	14	УТЗ	2	-	2	Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Физическая подготовка									
209-210	Май	16	УТЗ	2	-	2	Обезоруживание противника при ударе ножом, при угрозе огнестрельного оружия	Спортивный зал	Демонстрация навыков
РХБЗ									
211-212	Май	19	УТЗ	2	-	2	Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1	Спортивный зал	Демонстрация навыков
Участие в соревнованиях									
213-214	Май	21	Соревнование	2	-	2	Участие в соревнованиях, демонстрационные выступления	Спортивный зал	Демонстрационные выступления
Контрольные испытания									
215-216	Май	23	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
Военная топография									
217-218	Май	26	УТЗ	2	2	-	Понятие спортивное ориентирование	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
219-220	Май	28	УТЗ	2	2	-	Стороны горизонта	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
221-222	Май	30	Лекция	2	2	-	Компас. Понятие Азимута	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
223-224	Июнь	2	УТЗ	2	-	2	Схематическое изображение местности.	Спортивный зал	Работа с картой
225-226	Июнь	4	УТЗ	2	-	2	Карта. Определение азимута на местности и на карте с помощью жидкого спортивного компаса	Спортивный зал	Работа с картой
227-228	Июнь	6	УТЗ	2	2	-	Понятие масштаба. Виды масштабов	Спортивный	Работа с

								зал	картой
229-230	Июнь	9	УТЗ	2	-	2	Измерение расстояние на местности и при помощи карты	Спортивный зал	Работа с картой
231-232	Июнь	11	УТЗ	2	-	2	Ориентирование карты	Спортивный зал	Работа с картой
233-234	Июнь	13	УТЗ	2	2	-	Понятие о линейных ориентирах	Спортивный зал	Работа с картой
235-236	Июнь	16	УТЗ	2	-	2	Обозначение линейных ориентирах на спортивных картах	Спортивный зал	Работа с картой
237-238	Июнь	18	УТЗ	2	2	-	Понятие угловые величины	Спортивный зал	Работа с картой
239-240	Июнь	20	УТЗ	2	2	-	Ориентирование по звукам и солнцу	Спортивный зал	Работа с картой
Тактическая подготовка									
241-242	Июнь	23	УТЗ	2	-	2	Разведывательный дозор	Спортивный зал	Демонстрация навыков
243-244	Июнь	25	УТЗ	2	-	2	Преодоление инженерных препятствий	Спортивный зал	Демонстрация навыков
245-246	Июнь	27	Лекция	2	2	-	Типы мин и фугасов	Конференц-зал	Беседа, наблюдение
247-250	Июнь, Июль	30,2	УТЗ	4	-	4	Средства взрывания	Спортивный зал	Демонстрация навыков
251-252	Июль	4	УТЗ	2	-	2	Средства обнаружения и обезвреживания мин	Спортивный зал	Демонстрация навыков
			Итого	252	102	150			

2 год обучения

Кол-во часов в год: 252 академических часа

Кол-во часов в неделю: 6 академических часов

№	Месяц	Дата	Форма занятия	Количество часов			Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
				Всего	Теория	Практика			
Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству									
1	Сентябрь	3	Лекция	2	2	-	Введение в образовательную программу	МАУ ДО ДЮОЦ «Град» г.Тюмени, спортивный зал №3	Беседа
2	Сентябрь	5	Лекция	2	2	-	Техника безопасности на занятиях	МАУ ДО ДЮОЦ «Град» г.Тюмени, спортивный зал №3	Тестирование
Прикладная физическая подготовка. Рукопашный									

							бой		
3	Сентябрь	8	Лекция	2	2	-	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по Рукопашному бою	МАУ ДО ДЮЦ «Град» г.Тюмени, спортивный зал №3	Беседа
4	Сентябрь	10	УТЗ	2	-	2	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАУ ДО ДЮЦ «Град» г.Тюмени, спортивный зал №3	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
5	Сентябрь	12	Лекция	2	2	-	Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный)	МАУ ДО ДЮЦ «Град» г.Тюмени, спортивный зал №3	Наблюдение
6	Сентябрь	15	УТЗ	2	-	2	Отработка приемов перестроения отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
7	Сентябрь	17	УТЗ	2	-	2	Отработка приемов перестроения отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
8	Сентябрь	19	Лекция	2	2	-	Требование безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
9	Сентябрь	22	Лекция	2	2	-	Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
10	Сентябрь	24	УТЗ	2	-	2	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Тактическая подготовка		
11	Сентябрь	26	Лекция	2	2	-	Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
12	Сентябрь	29	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
13	Октябрь	1	Лекция	2	2	-	Вооруженные Силы РФ. Руководство и управление	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
14	Октябрь	3	Лекция	2	2	-	Правила по Рукопашному бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
15	Октябрь	6	УТЗ	2	-	2	Акробатическая подготовка (кувырки, перевороты, прыжки, сальто)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
16	Октябрь	8	УТЗ	2	-	2	Упражнения на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
17	Октябрь	10	Лекция	2	2	-	Строй и управление ими	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа, опрос
18	Октябрь	13,15	УТЗ	4	-	4	Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
19	Октябрь	17,20	Лекция	4	4	-	Теория стрельбы. Сведения из внутренней баллистики	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Сдача

								конференц - зал	нормативов
							Военная топография		
20	Октябрь	22	УТЗ	2	-	2	Нанесение объектов на карту. Измерение расстояния между ориентирами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
							Тактическая подготовка		
21	Октябрь	24	Лекция	2	2	-	Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа, опрос
							Контрольные испытания		
22	Октябрь	27	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольных нормативов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
23	Октябрь	29	Лекция	2	2	-	Реформа ВС РФ, этапы и основное содержание	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
24	Октябрь	31	Лекция	2	2	-	Сведения о режиме дня и личной гигиены	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
25	Ноябрь	3	УТЗ	2	-	2	Акробатическая подготовка (кувырки, перевороты, прыжки, сальто)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
26	Ноябрь	5	УТЗ	2	-	2	Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
27	Ноябрь	7	УТЗ	2	-	2	Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
28	Ноябрь	10	Лекция	2	2	-	Стрелковое оружие отделения, взвода: Назначение, боевые свойства	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
29	Ноябрь	12	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
30	Ноябрь	14	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
31	Ноябрь	17	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
32	Ноябрь	19	Лекция	2	2	-	Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия. Оружие массового поражения. Радиационные, химические и биологически опасные объекты	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Медицинская подготовка		
33	Ноябрь	21	Лекция	2	2	-	Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа

							Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления		
34	Ноябрь	24	УТЗ	2	-	2	Демонстрационные выступления	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
35	Ноябрь	26	Лекция	2	2	-	Войска, не входящие в состав ВС РФ, их состав и предназначение	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
36	Ноябрь	28	Лекция	2	2	-	Физическая культура - средство развития и укрепления человека	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
37	Декабрь	1	УТЗ	2	-	2	Упражнения на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
38	Декабрь	3	УТЗ	2	-	2	Стойки (фронтальная, передняя, задняя, боевая) и передвижение	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
39	Декабрь	5,8	УТЗ	4	-	4	Отработка построения отделения в одно шереножный (двух шереножный)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
40	Декабрь	10	Лекция	2	2	-	Строй и управление ими	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
41	Декабрь	12	Лекция	2	2	-	Теория стрельбы. Сведения из внешней баллистики	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа, наблюдение
42	Декабрь	15	УТЗ	2	-	2	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Тактическая подготовка		
43	Декабрь	17	Лекция	2	2	-	Черты современного общевойскового боя и требования, предъявляемые к нему	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
44	Декабрь	19	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
45	Декабрь	22	Лекция	2	2	-	Приемы и способы защиты личного состава от средств массового поражения. Средства коллективной защиты личного состава. Средства и способы специальной обработки	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
46	Декабрь	24	Лекция	2	2	-	Пограничные войска ФСБ. Внутренние войска МВД	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
47	Декабрь	26	УТЗ	2	-	2	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
48	Декабрь	29	УТЗ	2	-	2	Упражнения на развитие гибкости, подвижности в	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Сдача

							суставах и ловкости	малый спортивный зал	нормативов
49	Декабрь	31	Лекция	2	2	-	Страховка и самостраховка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
50	Январь	12	УТЗ	2	-	2	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
51	Январь	14	Лекция	2	2	-	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
52	Январь	16	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
53	Январь	19	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
54	Январь	21	Лекция	2	2	-	Основные характеристики автомата АК-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Военная топография		
55	Январь	23	Лекция	2	2	-	Масштабы. Условные топографические и тактические знаки	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц – зал	Наблюдения
							Тактическая подготовка		
56	Январь	26	Лекция	2	2	-	Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
57	Январь	28	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода		Наблюдение
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
58	Январь	30	Лекция	2	2	-	Железнодорожные войска. Войска гражданской обороны	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
59	Февраль	2,4	УТЗ	4	-	4	Ударная техника рук – ног	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
60	Февраль	6,9	УТЗ	4	-	4	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
61	Февраль	11,13	УТЗ	4	2	2	Выполнение воинского приветствия в строю	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
62	Февраль	16	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
							Тактическая подготовка		
63	Февраль	18	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
64	Февраль	20	УТЗ	2	-	2	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Сдача

							(респиратор, противогаз, ОЗК)	малый спортивный зал	нормативов
							Медицинская подготовка		
65	Февраль	25	Лекция	2	2	-	Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
66	Февраль	27	УТЗ	2	-	2	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
67	Март	2	Лекция	2	2	-	Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
68	Март	4,6	УТЗ	4	-	4	Упражнения на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
69	Март	9	УТЗ	2	-	2	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
70	Март	11	УТЗ	2	-	2	Передняя подножка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Стрелковая подготовка		
71	Март	13	УТЗ	2	-	2	Стрелковые приемы и движение без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
72	Март	16	УТЗ	2	-	2	Стрелковые приемы и движения с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
73	Март	18	УТЗ	2	-	2	Стрелковые приемы и движения с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
74	Март	20	Лекция	2	2	-	Основные характеристики автомата АК-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
75	Март	23	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
76	Март	25	УТЗ	2	-	2	Средства индивидуальной защиты и пользование ими (респиратор, противогаз, ОЗК)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Медицинская подготовка		
77	Март	27	УТЗ	2	-	2	Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
78	Март	30	Лекция	2	2	-	Военная присяга	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		

79	Апрель	1,3	УТЗ	4	-	4	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
80	Апрель	6	УТЗ	2	-	2	Задняя подножка из различных положений	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
81	Апрель	8	УТЗ	2	-	2	Выведение из равновесия рывком с захватом руки и шеи	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
82	Апрель	10	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движения с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
83	Апрель	13,15	УТЗ	4	-	4	Строевое слаживание подразделений	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
84	Апрель	17	Лекция	2	2	-	Подготовка автомата АК-74 к стрельбе	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
85	Апрель	20,22	Лекция	4	2	2	Управление одиночным военнослужащим в бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц – зал.	Беседа, опрос
							Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления		
86	Апрель	24	УТЗ	2	-	2	Участие в соревнованиях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Соревнование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
87	Апрель	27	УТЗ	2	-	2	Развитие силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
88	Апрель	29	УТЗ	2	-	2	Передняя подножка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
89	Май	4	УТЗ	2	-	2	Сваливание, бросок с захватом ног и выносом их в сторону	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
90	Май	6	УТЗ	2	-	2	Бросок через бедро	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
91	Май	8,11, 13,15	УТЗ	8	-	8	Прохождение торжественным маршем	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
92	Май	18	УТЗ	2	-	2	Строевое слаживание подразделений	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
93	Май	20	Лекция	2	2	-	Подготовка автомата АК-74 к стрельбе	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
94	Май	22	УТЗ	2	-	2	Действия на марше	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Наблюдение

								малый спортивный зал	
							РХБЗ		
95	Май	25	УТЗ	2	-	2	Приборы радиационной, химической разведки и контроля	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Контрольные испытания		
96	Май	27	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольных нормативов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
97	Май	29	УТЗ	2	-	2	Бросок с захватом руки под плечо	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
98	Июнь	1	УТЗ	2	-	2	Боковая подсечка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
99	Июнь	3	УТЗ	2	-	2	Передняя подсечка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
100	Июнь	5	УТЗ	2	-	2	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
101	Июнь	8	УТЗ	2	-	2	Прохождение торжественным маршем с песней	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
102	Июнь	10	Лекция	2	2	-	Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АКА-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
103	Июнь	15	УТЗ	2	-	2	Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АКА-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Военная топография		
104	Июнь	17	УТЗ	2	-	2	Движение на местности по карте. Ориентирование по карте и местным предметам	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
							Тактическая подготовка		
105	Июнь	19	УТЗ	2	-	2	Вооружение и военная техника мотострелкового (парашютно-десантного) отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
106	Июнь	22	УТЗ	2	-	2	Действия на марше	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Медицинская подготовка		
107	Июнь	24	УТЗ	2	-	2	Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа

108							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
109	Июнь	26	УТЗ	2	-	2	Перегибание (рычаг) локтя через бедро	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
110	Июнь	29	УТЗ	2	-	2	Рычаг локтя через бедро с помощью ноги	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
111	Июль	1,3,6	УТЗ	6	-	6	Прохождение торжественным маршем с песней	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Военная топография		
112	Июль	8	УТЗ	2	-	2	Условные топографические тактические знаки. Работа с картой	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
			Итого	252	84	168			

3 год обучения

Кол-во часов в год: 252 академических часа

Кол-во часов в неделю: 6 академических часов

№	Месяц	Дата	Форма занятия	Количество часов			Тема занятий		Форма контроля
				Всего	Теория	Практика			
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
1	Сентябрь	16	Лекция	2	2	-	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
2	Сентябрь	18	Лекция	2	2	-	Военная служба – вид федеральной государственной службы	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
3	Сентябрь	21	Лекция	2	2	-	Основы понятия рукопашного боя. Техника безопасности при проведении занятий по рукопашному бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
4	Сентябрь	23	УТЗ	2	-	2	Разучивание армейского комплекса вольных упражнений №1	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
5	Сентябрь	25	Лекция	2	2	-	Строй и управление ими	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
6	Сентябрь	28	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
7	Сентябрь	30	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
8	Октябрь	02	Лекция	2	2	-	Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
9	Октябрь	05	Лекция	2	2	-	Назначение, боевые свойства и общее устройство	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Сдача

							автомата АКА-74М	конференц - зал	нормативов
10	Октябрь	07	УТЗ	2	-	2	Неполная разборка и сборка автомата АКА-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Тактическая подготовка		
11	Октябрь	09	Лекция	2	2	-	Общевойсковой бой, виды боя	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
12	Октябрь	12	УТЗ	2	-	2	Сигналы управления, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
13	Октябрь	14	Лекция	2	2	-	Начальники и подчиненные. Старшие и младшие	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
14	Октябрь	16	Лекция	2	-	2	Разучивание приемов страховки при падении и акробатика	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
15	Октябрь	19	УТЗ	2	-	2	Разучивание приемов страховки при падении и акробатика	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
16	Октябрь	21	УТЗ	2	-	2	Отработка: Армейского комплекса вольных упражнений №1	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Строевая подготовка		
17	Октябрь	23	Лекция	2	2	-	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа, опрос
18	Октябрь	26,28	УТЗ	4	-	4	Строевые приемы и движение без оружия: Повороты на месте	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
19	Октябрь, Ноябрь	30,2	Лекция	4	4	-	Назначение и устройство частей и механизмов автомата	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
							Военная топография		
20	Ноябрь	6	УТЗ	2	-	2	Ориентирование на местности без карты	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
							Тактическая подготовка		
21	Ноябрь	9	Лекция	2	2	-	Общие обязанности военнослужащего в бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа, опрос
							Контрольные испытания		
22	Ноябрь	11	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольно-измерительных нормативов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
23	Ноябрь	13	Лекция	2	2	-	Военная форма одежды	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		

24	Ноябрь	16	Лекция	2	-	2	Разучивание боевых стоек и передвижений	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
25	Ноябрь	18	УТЗ	2	-	2	Разучивание армейского комплекса вольных упражнений №2	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Стрелковая подготовка		
26	Ноябрь	20	УТЗ	2	-	2	Стрелковые приемы и движение без оружия: Движение стрелковым шагом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
27	Ноябрь	23	УТЗ	2	-	2	Стрелковые приемы и движение без оружия: Движение стрелковым шагом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
28	Ноябрь	25	Лекция	2	2	-	Принцип работы частей и механизмов автомата АКА - 74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
29	Ноябрь	27	Лекция	2	2	-	Принцип работы частей и механизмов Автомата АКА-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Сдача нормативов
							Военная топография		
30	Ноябрь	30	Лекция	2	2	-	Местность и ее тактические свойства	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
31	Декабрь	2	УТЗ	2	-	2	Способы и приемы передвижения солдата в бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
32	Декабрь	4	Лекция	2	2	-	Средства индивидуальной и коллективной защиты	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Медицинская подготовка		
33	Декабрь	7	Лекция	2	2	-	Личная гигиена военнослужащих	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления		
34	Декабрь	9	УТЗ	2	-	2	Показательные выступления	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
35	Декабрь	11	Лекция	2	2	-	Воинские звания и знаки различия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
36	Декабрь	14	Лекция	2	-	2	Базовая техника действий без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
37	Декабрь	16	УТЗ	2	-	2	Разучивание приемов страховки при падении и акробатика	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
38	Декабрь	18	УТЗ	2	-	2	Отработка: Армейского комплекса вольных упражнений №2	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов

							Строевая подготовка		
39	Декабрь	21,23	УТЗ	4	-	4	Строевые приемы и движение без оружия: Повороты в движении	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
40	Декабрь	25	Лекция	2	2	-	Строевые приемы и движение с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
41	Декабрь	28	Лекция	2	2	-	Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа, наблюдение
42	Декабрь	30	УТЗ	2	-	2	Неполная разборка и сборка автомата АКА-74М	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Тактическая подготовка		
43	Январь	11	Лекция	2	2	-	Нормы Международного гуманитарного права	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
44	Январь	13	УТЗ	2	-	2	Способы и приемы передвижения солдата в бою	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
45							РХБЗ		
46	Январь	15	Лекция	2	2	-	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
47	Январь	18	Лекция	2	2	-	Конституция РФ. Закон «Об Обороне»	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
48	Январь	20	УТЗ	2	-	2	Разучивание армейского комплекса вольных упражнений №3	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
49	Январь	22	УТЗ	2	-	2	Отработка армейского комплекса вольных упражнений №3	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
50	Январь	25	Лекция	2	-	2	Базовая техника действий без оружия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
51	Январь	27	УТЗ	2	-	2	Базовая техника действий без оружия: Удары руками	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
52	Январь	29	Лекция	2	2	-	Строй отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
53	Февраль	1	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение с оружием: Строевая стойка с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
54	Февраль	3	УТЗ	2	-	2	Строевые приемы и движение с оружием: Выполнение приемов с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
55	Февраль	5	Лекция	2	2	-	Возможные задержки и неисправности автомата при	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Беседа

							стрельбе, способы их устранения	конференц - зал	
							Военная топография		
56	Февраль	8	Лекция	2	2	-	Топографические карты.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	
							Тактическая подготовка		
57	Февраль	10	Лекция	2	2	-	Основы управления в бою.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Наблюдение
58	Февраль	12	УТЗ	2	-	2	Действия солдата в обороне.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
59	Февраль	15	Лекция	2	2	-	Военная доктрина ВС РФ.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
60	Февраль	17,19	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий без оружия: Удары руками	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
61	Февраль	22,24	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий без оружия: Удары ногами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
62	Февраль, Март	26,1	УТЗ	4	2	2	Выполнение приемов с оружием на месте	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц – зал. МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
63	Март	3	УТЗ	2	-	2	Повороты и движение с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Тактическая подготовка		
64	Март	5	УТЗ	2	-	2	Действия солдата в обороне	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
65	Март	10	УТЗ	2	-	2	Правила пользования противогазом и респиратором	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Медицинская подготовка		
66	Март	12	Лекция	2	2	-	Первая медицинская помощь при поражении ядерным оружием. Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
67	Март	15	УТЗ	2	-	2	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
68	Март	17	Лекция	2	2	-	Военная доктрина ВС Р.Ф.	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени,	Беседа

								конференц - зал	
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
69	Март	19,22	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий без оружия: Виды захватов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
70	Март	24,26	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий без оружия: Освобождение от захватов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Стрелковая подготовка		
71	Март	29	УТЗ	2	-	2	Повороты и движение с оружием	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
72	Март	31	УТЗ	2	-	2	Выполнение воинского приветствия	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
73	Апрель	2	УТЗ	2	-	2	Выход из строя и возвращение в строй	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
74	Апрель	5	Лекция	2	2	-	Принадлежности к автомату. Чистка и смазка после стрельбы	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
75	Апрель	7	УТЗ	2	-	2	Действия солдата в обороне	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
76	Апрель	9	УТЗ	2	-	2	Обучение выполнению нормативов № 1 и 2. Одевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Медицинская подготовка		
77	Апрель	12	УТЗ	2	-	2	Первая медицинская помощь при кровотечениях и переломах костей. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Вооруженные силы Р.Ф. Служба Отечеству		
78	Апрель	14	Лекция	2	2	-	Дни воинской славы	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Тестирование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
79	Апрель	16,19	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий без оружия: Бросковая техника	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
80	Апрель	21,23	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий с оружием: приемы боя с автоматом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Стрелковая подготовка		
81	Апрель	26	УТЗ	2	-	2	Выход из строя и возвращение в строй	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение

82	Апрель	28,30	УТЗ	4	-	4	Подход к начальнику и отход от него	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
83	Май	5	Лекция	2	2	-	Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
84	Май	7,12	Лекция	4	2	2	Действия солдата в наступлении	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц – зал. МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа, опрос
							Участие в соревнованиях. Демонстрационные выступления		
85	Май	14	УТЗ	2	-	2	Участие в соревнованиях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Соревнование
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
86	Май	17,19	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий с оружием: Приемы боя с автоматом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
87	Май	21,24	УТЗ	4	-	4	Базовая техника действий с оружием: Защита автоматом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Строевая подготовка		
88	Май, Июнь	26,28, 31,2	УТЗ	8	-	8	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
89	Июнь	4	УТЗ	2	-	2	Прохождение торжественным маршем	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
90	Июнь	7	Лекция	2	2	-	Материальная часть ручных гранат. Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГН, РГО	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
							Тактическая подготовка		
91	Июнь	9	УТЗ	2	-	2	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							РХБЗ		
92	Июнь	11	УТЗ	2	-	2	Выполнение норматива № 4 одевание и снятие общевойсковой защитного комплекта (ОЗК). Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Контрольные испытания		
93	Июнь	16	УТЗ	2	-	2	Сдача контрольно-измерительных нормативов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Сдача нормативов
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		

							бой		
94	Июнь	18,21, 23	УТЗ	6	-	6	Базовая техника действий с оружием: Приемы нападения и защиты с оружием, приемы обезоруживания	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Стрелковая подготовка		
95	Июнь	25,28	УТЗ	4	-	4	Прохождение торжественным маршем	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Огневая подготовка		
96	Июнь	30	Лекция	2	2	-	Основы и правила стрельбы	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, конференц - зал	Беседа
97	Июль	2	УТЗ	2	-	2	Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Стрелковые тренировки из пневматической винтовки	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Военная топография		
98	Июль	5	УТЗ	2	-	2	Ориентирование на местности по карте. Ориентирование на местности с помощью навигационной аппаратуры	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
							Тактическая подготовка		
99	Июль	7,9	УТЗ	4	-	4	Основы тактических действий отделения, взвода	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Медицинская подготовка		
100	Июль	12	УТЗ	2	-	2	Предупреждение инфекционных заболеваний в условиях применения противником биологических средств. Первая медицинская помощь при поражении техническими жидкостями, электротоком и других несчастных случаях	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Беседа
							Прикладная физическая подготовка. Рукопашный бой		
101	Июль	14	УТЗ	2	-	2	Базовая техника действий с оружием: Обезоруживание противника при ударе ножом	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
102	Июль	16	УТЗ	2	-	2	Базовая техника действий с оружием: Обезоруживание противника при ударе саперной лопатой)	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Стрелковая подготовка		
103	Июль	19,21, 23	УТЗ	6	-	6	Прохождение торжественным маршем с песней	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Наблюдение
							Военная топография		
104	Июль	26	УТЗ	2	-	2	Разведка местности и составление графических документов	МАОУ СОШ №69 г. Тюмени, малый спортивный зал	Чтение карт
			Итого	252	76	176			

Примечание: В случае карантина, активированных дней, предусмотрен переход на очную форму обучения с использованием дистанционных технологий. При этом в учебно-тематический план и календарный учебный график вносятся соответствующие корректировки в части форм обучения, соотношения часов теории и практики, сроков и дат изучения отдельных тем. Дистанционная форма обучения будет осуществляться с помощью платформы для проведения онлайн-занятий Zoom, ссылки на

видеоуроки, видеозаписи, аудиозаписи, путем отправления обучающимся по электронной почте, на Viber, ВКонтакте. Форма контроля: фотоотчет, видеоотчет о выполнении. Календарный учебный график оформляется в виде приложения на период активированных дней, карантина.

2.2. Условия реализации программы Материально-техническое оснащение

Для работы по программе необходимо:

- Мультимедийный проектор;
- Компьютер;
- Спортивный инвентарь;
- Ученические столы двухместные с комплектом стульев;
- Стол учительский с тумбой;
- Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий и пр.;
- Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала;
- Для организации дистанционного обучения будут использоваться видеоуроки, видеозаписи, аудиозаписи, подготовленные педагогом по темам занятий.
- Организация общения с детьми и родителями будет осуществляться с помощью приложения-мессенджера Viber.
- Для обеспечения текстовой, голосовой и видеосвязи через Интернет педагог использует программу Skype, платформу для онлайн конференций Zoom.

Кадровое обеспечение

Занятия проводит педагог дополнительного образования, соответствующий профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» утвержденным приказом Минтруда России от 05.05.2018 N 298н.

2.3. Формы аттестации

Программа предполагает входную, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

Входной контроль осуществляется в сентябре месяце и направлен на диагностику начального уровня знаний обучающихся.

Промежуточный контроль осуществляется в январе и позволяет выявлять уровень освоения разделов и тем образовательной программы по итогам тестирования и контрольных нормативов.

Итоговый контроль осуществляется в мае и направлен на выявление уровня освоения программы за год.

Для очной формы обучения с использованием дистанционных технологий предусмотрен промежуточный контроль в виде беседы с обучающимися и родителями, анализ фото и видео с выполненным заданием, самоконтроль, онлайн консультирование.

Формы и способы проверки ожидаемого результата

Наблюдения педагога, опрос устный и письменный, анализ продуктов деятельности, тестирование на выявление уровня знаний, сдача нормативов, участие в соревнованиях.

2.4. Оценочные материалы

1. Тестирование детей с целью проверки усвоения пройденного материала.
2. Диагностирование детей по выявлению уровня сформированности общих и специализированных умений и навыков.

3. Организация практической деятельности с учётом программного содержания и индивидуальных особенностей учащихся.

4. Оценивание полученных знаний (в форме опроса, игры, викторины конкурса, эстафеты, соревнования).

2.5. Методические материалы

Учебно-тренировочные занятия по данной программе проводятся на основе следующих методических принципов:

а) *Принцип сознательности и активности.* Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) *Принцип наглядности.* Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах обучающиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) *Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).* Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.

г) *Принцип систематичности занятий.* Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) *Принцип постепенного повышения требований.* Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования к обучающимся.

Методы обучения:

а) наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;

б) вербальные (словесные) методы активизируют сознание ребенка, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приёмов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях;

в) практические методы обеспечивают проверку двигательных действий ребенка, правильность их восприятия, моторные ощущения.

г) При обучении используются разнообразные приемы. Они направлены на оптимизацию усвоения строевых приёмов, осознание двигательной задачи, индивидуальное развитие ребенка.

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, степенью владения строевыми приёмами, общим развитием ребенка. Целесообразный подбор подготовительных строевых упражнений позволяют воздействовать на все анализаторные системы ребенка, активизировать его внимание, самостоятельность и творчество при выполнении заданий.

Формы организации занятий: видеоуроки, мастер-классы, видеоконференции, вебинары.

Формы организации самостоятельной работы обучающихся: тесты, викторины, домашние задания, самостоятельные работы; получение обратной связи

в виде письменных ответов, фотографий, видеозаписей, презентаций; онлайн-консультации, текстовые и аудио рецензии.

2.6. Список литературы

Для педагогов:

1. А.А. Кадочников М.Б. Ингерлейб "Специальный армейский рукопашный бой: Система А.А. Кадочникова" издательство "Феникс" г. Ростов на Дону 2002
2. Ж.К. Холодов В.С. Кузнецов "Теория и методика физического воспитания и спорта" издательский центр "Академия" г. Москва 2004.
3. Рон Шиллингфорд "Руководство по рукопашному бою для специальных подразделений" издательство "ФАИР-ПРЕСС" г. Москва 2002.
4. С.А. Иванов-Катанский Т.Р. Касьянов "Рукопашный бой: Теория и практика" издательство "ФАИР-ПРЕСС" г. Москва 2003.

Для обучающихся:

1. А.А. Кадочников "Динамика ударов ногами" издательство "Феникс" г. Ростов на Дону 2003.
2. Е.Н. Захаров А.В. Карасёв А.А. Сафонов "Ударная техника рукопашного боя" издательство "Культура и традиции" г. Москва 2003.