

Программно-методическое обеспечение учебно-воспитательного процесса МАОУ ДОД ДЮЦ «Град»

№ пп	Наименование секции	Ф.И.О. педагога	Наименование программы	Срок освоения Кол-во часов в год	Краткое содержание программы (цель и задачи образовательной программы)	Наличие рецензии	Возраст воспитанников
1.	Армейский рукопашный бой.	Соловьева Наталья Анатольевна	Общеразвивающая дополнительная программа по армейскому рукопашному бою.	3 года 144 час. 216 час.	Реализация программы по армейскому рукопашному бою предусматривает обучение воспитанников технике исполнения базовых упражнений и физическое укрепление организма, отработку болевых приемов, совершенствование бросковой и ударной техники, участие в соревнованиях различного уровня.	имеется	5-9 лет 10-12 лет 13-15 лет
2.	Армейский рукопашный бой.	Маргиев Леван Тамазович	Общеразвивающая дополнительная программа по армейскому рукопашному бою.	3 года 144 час. 216 час.	Реализация программы по армейскому рукопашному бою предусматривает обучение воспитанников технике исполнения базовых упражнений и физическое укрепление организма, отработку болевых приемов, совершенствование бросковой и ударной техники, участие в соревнованиях различного уровня.	имеется	4-6 лет 7-10 лет
3.	Армейский рукопашный бой.	Хучбаров Раджаб Ахмеднабиевич	Общеразвивающая дополнительная программа по армейскому рукопашному бою.	3 года 216 час.	Реализация программы по армейскому рукопашному бою предусматривает обучение воспитанников технике исполнения базовых упражнений и физическое укрепление организма, отработку болевых приемов,	имеется	7-10 лет 11-17 лет 18 и старше

					совершенствование бросковой и ударной техники, участие в соревнованиях различного уровня.		
4.	Прикладной рукопашный бой	Логунов Станислав Юрьевич	Общеразвивающая дополнительная программа по прикладному рукопашному бою.	3 года 216 час.	Основой программы по прикладному рукопашному бою служит обучение воспитанников системе самозащиты и умению применять эффективные средства самозащиты. Программа направлена на достижение воспитанниками высоких спортивных результатов, на укрепление их здоровья, формирование военно-прикладных, двигательных навыков, формирование личности ребенка. Программа предполагает гражданское, военно-патриотическое воспитание молодежи и добровольную подготовку граждан к военной службе.	имеется	7-11 лет 9-15 лет
5.	Добровольная подготовка к службе в рядах ВС РФ	Логунов Станислав Юрьевич	Общеразвивающая дополнительная программа по добровольной подготовке к службе в рядах ВС РФ «Патриот».	3 года 216 час.	Цель программы: Создание условий для обучения и воспитания молодежи в духе преданности, служения своему Отечеству и готовности в любой момент встать на защиту его интересов. Задачи: способствовать интеллектуальному, культурному, физическому и нравственному развитию личности, готовой служить Отечеству на гражданском и военном поприще, формировать у воспитанников военно-профессиональную направленность для военно-профессиональной деятельности как основы профессиональной карьеры. Программа делится на 2 части:	имеется	14-17 лет

					<p>1. История воинской славы Отечества.</p> <p>2. Допризывная подготовка.</p>		
6.	Таэквон-до	Захарова Светлана Валерьевна	Общеразвивающая дополнительная программа по таэквон-до	3 года 144 час.	<p>На занятиях таэквондо воспитанники развивают выносливость, ловкость, силу, гибкость, быстроту, координацию, прыгучесть, развивают внимание, фантазию, память, воображение. Развивают морально-волевые качества характера, умение ориентироваться в сложных жизненных ситуациях, умение соблюдать технику безопасности в работе с партнером. Программа включает в себя основные разделы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -стойки и передвижения; -приемы, выполняемые руками; -техника ударов ногами; -поединки; -самооборона и другие. 	имеется	4-6 лет 7-12 лет
7.	Дзюдо	Хачатрян Вардан Андраникович	Общеразвивающая дополнительная программа по дзюдо	3 года 144 час. 216 час.	<p>Занятия в секции дзюдо помогают воспитанникам настойчиво идти к поставленной цели, овладевать двигательной культурой дзюдо, навыками противоборства с противником, включая подготовку к соревнованиям. Дзюдо воспитывает нравственные и волевые качества, укрепляет здоровье. Занятия делятся на учебные, учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные и соревнования. Разделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -технико-тактическая подготовка; -физическая подготовка; 	имеется	6-8 лет 9-12 лет 15-18 лет 18 и старше

					- специальная подготовка; Тактика ведения поединка и другие		
8.	Бокс	Гиносян Эдвард Наполеонович	Общеразвивающая дополнительная программа по боксу	3 года 216 час.	Программа по боксу предусматривает воспитание на занятиях сознательную дисциплину, организованность, чувство коллективизма, дружбу, сильную волю и характер. Задачи, которые решаются на занятиях по боксу: изучение широкого круга техники и тактики бокса, теоретическое и практическое изучение дисциплины «бокс», приобретение соревновательного опыта, укрепление здоровья, развитие морально-волевых качеств, профилактика «вредных привычек», выполнение нормативов на присвоение разрядов.	имеется	18 и старше
9.	Самбо	Ложкин Александр Сергеевич	Общеразвивающая дополнительная программа по самбо	3 года 144 час. 216 час.	Занятия в спортивной секции самбо способствуют увеличению объема двигательных возможностей и восполнению дефицита двигательной активности. Занятия по самбо включают в себя спортивно-оздоровительную подготовку, начальный этап подготовки, учебно-тренировочный этап. Основные задачи учебно-тренировочного процесса: укрепление здоровья и закаливания, коррекция недостатков физического развития, овладение навыками безопасного падения на различных покрытиях, овладение техникой самбо и самозащиты.	имеется	10-12 лет 13-18 лет 18 и старше
10.	Художественная гимнастика	Качалкова Алена	Общеразвивающая дополнительная		Занятия художественной гимнастикой благотворно влияет на физическое,		4-6 лет

		Игоревна	программа по художественной гимнастике.	3 года 144 час.	эстетическое и нравственное воспитание детей, воспитывается женственность, приобретает красивая осанка, формируется красивая фигура, умение красиво двигаться. Основные задачи: улучшение состояния здоровья, коррекция недостатков физического развития, развитие физических и морально-волевых качеств, становление спортивного характера, выполнение контрольных нормативов, повышение соревновательного опыта с целью повышения спортивного разряда.	имеется	7-11 лет
--	--	----------	---	--------------------	--	---------	----------

Методист центра

_____/Л.С. Сысолятина